

5. Fieber



8. Quelle

	Hausmittel	Schulmedizin	Spezielles
<p>Fieber, (ist eine Auseinandersetzung des Körpers mit Bakterien, Viren, Fremdkörper und Allergenen. Fieber spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung von körpereigenen Abwehrstoffen). Bei Sgl. kann Fieber einen 2-3 tägigen Ausschlag geben, Infekt wird über die Haut ausgeschieden.</p>	<p>Lindenblütentee, wenn das Kind nicht schwitzen kann, Essigsocken ab einjährig, Fussbad für Babies, Handhabung nächste Seite, zeitintensiv, aber wirksam, Nähe, Zuneigung kann unterstützend sein, gesunde Snacks: Orange, Salzstängeli, Apfelschnitze, getrocknete Früchte</p>	<p>Fiebersenkende oder schmerzlindernde Medis, Paracetamol, z.B. Dafalgan Ibuprofen, z.B. Algifor Nicht sofort zum Zäpfli greifen. Achtung: Fieberträume können entstehen, wichtig: viel trinken um der Dehydration vorzubeugen.</p>	<p>Im Zweifelfall immer KA, wenn Fieber über 40 Grad, länger als 3 Tage, inkl. Schüttelfrost, Hals Ohrensz., Brechdurchfall, Hautauschlag, Kopfsz, Brechreiz, Nackensteife/ Meningitis/ Hirnhautentz., bei einem Fieberkrampf Erste Massnahme beim Fieberkrampf ist: Ruhe bewahren, Kind vor Verletzungen schützen, seitlich lagern und den Kinderarzt verständigen. Lauwarmes Fussbad mit Senfmehl</p>

5. Fieber/Wadenwickel

Material: 2 Baumwoll- oder Leinentücher, z.B. Handtücher, 2 Woll- oder Frottiertücher oder
1 paar Baumwollsocken und 1 Paar Wollsocken,
1 Schüssel kaltes oder temp. Wasser, evtl. Bettschutz, grosses Frottiertuch
etwas Essig (**nicht der Essig senkt das Fieber, sondern der korrekt angewendete Wadenwickel**)

Voraussetzung für s Gelingen: Der Körper muss vollständig warm sein, inkl. Hände und Füsse, sonst vorher aufwärmen.

Einwirkungsdauer: Du wechselst die nassen Innentücher, bevor sie warm werden, nach 8-10 Min., während insgesamt ca. 60 Min. Wasche sie jedes Mal mit frischen Wasser aus, (nur die kalten Wickel entziehen dem Körper die Wärme).

Merke: Wickle nie einen Plastik um den Wickel, sondern nur darunter, sonst staut sich die Hitze, was wir nicht wollen.

Text Seite 75, Kopie

Für Babies und Kleinkinder: Absteigendes Fussbad, zeitsparend, Körper, inkl. Füsse muss warm sein, Lavabo mit 32-36 Grad warmes Wasser füllen, beide Beine bis und mit Unterschenkel ins Wasser eintauchen, während 10-15 Min. kaltes Wasser nachfüllen, bis sich die Wassertemp. 5-15 Grad gesenkt hat. Sanftes Massieren der Beine und Füsse kann helfen.



3. Quelle, S.75