

12. Schnupfen

	Hausmittel	Schulmedizin	Sonstiges
Schnupfen, durch eine verstopfte Nase kann das Trinken und das Schlafen beeinträchtigt sein	Zwiebeln aufschneiden und über Nacht ins Zimmer legen, Erkältungsbad ab 6 Mt., Brustwickel, Zwiebelwickel wie beim 7. Husten, Folie 14, erklärt	Nase frei z.B. Nivea Amp. in Nase rein, mit Niesen reinigt der Sgl. seine Nase, Babynasenspray auf Kochsalzbasis in Hub Form, oft beliebter bei den Sgl. Bei Allgemeinzustand (AZ) Verschlechterung KA	Ordner unter Matratze legen, zum Hochlagern, Luftbefeuchter, nasse Wäsche aufhängen, Wundsalbe bei geröteten Nasenlöcher



12. Quelle