


7. Husten



10. Quelle

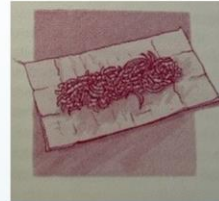
	Hausmittel	Schulmedizin	Spezielles
Husten, mit Husten hat der Körper die Möglichkeit sich von Stoffen, in den Bronchien, welche nicht dorthin gehören, zu befreien.	Zwiebeln aufschneiden und über Nacht ins Zimmer stellen, nasse Wäsche aufhängen zur Befeuchtung des Raumes, Thymiansalbe ab 6 Mt., Thymianfussbad ab 6 Mt., nach dem Bad Fusssohle mit Zwiebeln einreiben, Kontrolle machen, Inhalation mit Wasserdampf zum Befeuchten oder zum Lösen	KA zeigen, Hustensirup von ihm, z.B. Bexin, Liberolsalbe zum Einreiben 	Im Zweifelsfall immer KA, Oberkörper hochlagern, Ordner unter Matratze legen, Brustwickel für Babies: vorgewärmte Rohwolle mit Einschnitten für die Achselhöhle rund um den Brustkorb, für Durchblutung und Schleimlösung, auf Hautunverträglichkeiten achten, Omida Hustensirup ab 3 Mt., ist der Einzige auf dem Markt ohne Verordnung, 1xtgl. 5 Tropfen, sonst KA Kinder: Senfmehl Fussbad

7. Husten: Brustwickel mit Zwiebeln, Fusssohlenwickel mit Zwiebeln/Zwiebelsocken

Brustwickel mit Zwiebeln:

Material: 1-2 Zwiebeln, Messer, Brettchen, dünnes Tuch oder Gaze, Rohwolle oder Zwischentuch, Befestigungsmaterial, Heftpflaster

Handhabung: Päcklein machen, wärmen und auf die Brust legen



3. Quelle, S. 57

Fusssohlenwickel mit Zwiebeln/Zwiebelsocken:

Material: 2x2 Zwiebeln, dünnes Baumwolltuch, Wollsocken, evtl. Wärmeflasche
Handhabung: Pro Fuss 2 Zwiebeln, grob schneiden und auf s Tuch legen, Stoffränder darüber legen und die Kompresse auf dem umgekehrten Pfannendeckel erwärmen, (über heissem Wasser), siehe Bild. Zwiebeln zerquetschen, auf Fusssohle legen und Wollsocken darüber anziehen, Fuss gut warm halten, der Wickel kann gut über Nacht anbehalten werden.

Wann zum KA: Wenn ihr Kind Atemnot hat (Pseudokrupp), wenn der abgehustete Schleim gelblich grün ist, wenn Ihr Kind länger als 2 Tage Fieber hat, (bei Sgl. sofort wenn Fieber dazukommt), wenn der Husten länger als 10 Tage andauert, (Achtung: er könnte chronisch werden).



3. Quelle, S. 57