

Spitex-Mütter- und Väterberatung – eine gute Sache!



Die Mütter- und Väterberaterin begleitet und berät Familien mit Kindern von 0-5 Jahren kostenlos zum Thema Stillen, Ernährung, Schlafen, Entwicklung, Erziehung, Gesundheit, Pflege und Psychosoziales. Auch das Gewicht und die Grösse werden beobachtet und dokumentiert.

Folgende Beratungsformen werden angeboten: ein Hausbesuch, Besuche auf Voranmeldung in den jeweiligen Spielgruppenräumen der Gemeinden, Telefon- und E-Mailberatungen, sowie neu ab 2022 Vorträge zu den oben genannten Themen.

Die Beraterin nimmt sich Zeit für die individuellen Anliegen.

Um die Eltern gut zu vernetzen, vermittelt sie Adressen für individuelle Bedürfnisse.

Die Beratungs-Daten des laufenden Jahres befinden sich unter «Aktuelles». Sie werden zudem jeweils in den Lokalmedien (Sattler Anzeiger und Rothenthurmer-Info) publiziert.

Kontakt:

Yvonne von Rickenbach · Mütter-Väter-Beraterin NDS

Direkt: 077 446 56 99

E-Mail: mvb@spitex-sattel-rothenthurm.ch