

## Spitex-Hauswirtschaft – eine gute Sache!

Die Spitex Hauswirtschaft fördert das Wohnen und Leben zu Hause für Menschen aller Altersgruppen, die Unterstützung, Betreuung und Beratung benötigen, um so selbständig und unabhängig zu leben.

Die Leistungen der Hauswirtschaft sind Grundleistungen, die ein hygienisches Fortbestehen eines Haushalts, in einer defizitären Lebenslage ermöglichen. Sie entsprechen der nationalen Gesundheitsstrategie «ambulant vor stationär» und werden mit ärztlicher Verordnung geleistet.



Statt «übernehmen», helfen beim selber machen, ist eine Kernaufgabe in der ambulanten Versorgung.

Hauswirtschafterinnen haben nicht nur ein Auge für die Sauberkeit und Ordnung, sondern erfassen auch Lebensmittelbestände, Hygiene- und Gesundheitsverhalten, Alltagsabläufe, Risiken für Unfälle im Haus und schauen auf das Befinden der Menschen.

**Grundleistungen sind:** Reinigung der Wohnräume und Nasszellen. Abstauben, Bodenreinigung, Wäschepflege, Betten frisch beziehen. Einkäufe tätigen, Mahlzeiten zubereiten, bereitstellen, eingeben, Altstoffe entsorgen und einfache Pflanzenpflege.

**Betreuung:** Wir betreuen Betagte, Kinder und Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Unsere Leistungen sind: Aufsicht halten, Sicherheit, sowie Aufgaben geben, befähigen und führen. Bei Kinder lehnen wir eine pädagogische Verantwortung ab.

**Anleitung und Begleitung:** Dazu gehören Hilfeleistungen zur Haushaltführung, Organisation von Mahlzeitendienst, Fahrdienst und Beratung bei der Anschaffung von Reinigungsmittel, -utensilien und –Geräten.

**Komfortleistungen** können sein, Einkauf von Kleidern, Schuhen oder Geräten mit der entsprechenden Fahrt zum Detaillisten. Für Aufgaben wie Frühlingsreinigung, Grundreinigungen, Umzugsreinigungen verweisen wir auf Partnerorganisationen.

**Einsatzzeiten** sind: Montag bis Freitag von 08.00 – 17:30 Uhr.

Wir sind 1-mal wöchentlich oder 1-2-mal monatlich für sie da.

Gibt es einen Notfall, sind Kinder oder Anvertraute zu bereuen, gibt es eine Palliativsituation zu meistern oder das Helfernetz zu entlasten? Um eine unerwartete akute Situation zu überbrücken unterstützen wir sie gerne mit zusätzlichen Einsätzen, je nach Dringlichkeit und Kapazität der Organisation, bis eine Anschlusslösung gefunden ist.

**Bei Fallbeginn** fallen ca. 2 Std. kostenpflichtige administrative Arbeiten an. Weitere 45 Minuten alle 6-12 Monate. Beachten sie die Kosten gemäss unserem Tarifblatt.

Fragen sie ihre Krankenversicherung an, ob sie von der Zusatzversicherung Leistungen vergütet bekommen oder prüfen sie eine allfällige Beteiligung für Ergänzungsleistungen oder Hilflosen -Entschädigung.